

Принят на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
с. Муром  
от «31» 08 2022г.  
Протокол № 4

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Детский сад  
«Солнышко» с. Муром Шебекинского района  
Белгородской области"  
Саратова Г.В.  
Приказ от «31» 08 2022 г. № 101



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ "Детский сад «Солнышко» с. Муром**  
**Шебекинского района Белгородской области"**  
**на 2022-2023 учебный год**

## СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела	Страница
1	Режим работы учреждения	3
2	Пояснительная записка	4
3	Планирование непосредственно образовательной деятельности	8
4	Модель (схема) распределения образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми	11
5	Организация жизнедеятельности воспитанников. Режим дня	13

## РЕЖИМ РАБОТЫ

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Солнышко» с. Муром Шебекинского района Белгородской  
области**

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7.30 до 18.00.

В образовательном учреждении функционирует 2 группы разновозрастные группы

- младшая разновозрастная группа (2-4 года);
- старшая разновозрастная группа (4 - 7 лет).

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой ДОУ и ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 39 недели (с сентября по май включительно), включая по 2 недели для диагностики педагогического процесса в октябре и мае.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Организованная образовательная деятельность проводится преимущественно фронтально и по подгруппам.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в группах раннего возраста (с 2 до 3 лет) не более 10 минут, в младшей группе (для детей 4-го года жизни) - не более 15 минут, в средней группе (для детей 5-го года жизни) - не более 20 минут, в старшей группе (для детей 6-го года жизни) – не более 25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия (СанПиН 2.4.3648-20).

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

С детьми третьего года жизни организованную образовательную деятельность по физическому развитию в соответствии с образовательной программой осуществляют 3 раза в неделю (по подгруппам – 2 раза в помещении, 1 раз в неделю на прогулке с группой); с детьми в возрасте от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю (2 раза в помещении, 1 раз в неделю на улице).

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в первой младшей группе – 10 мин.;

во второй младшей группе - 15 мин.;

в средней группе - 20 мин.;

в старшей группе - 25 мин.

Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны воспитателей (СанПиН 2.4.3648-20).

Образовательный процесс в ДОУ строится по следующим образовательным программам:

- младшая – старшая разновозрастные группы, «Образовательная программа МБДОУ "Детский сад «Солнышко» с. Муром Шебекинского района Белгородской области", разработанная на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «*Детство*» под ред. Т.И. Бабаева, А. Г. Гогоберидзе, З.М. Михайлова.

Содержание реализуемых образовательных программ обеспечивает развитие личности ребенка, их мотивации и способностей в различных видах деятельности и охватывает структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей - *образовательные области*.

## **Пояснительная записка**

Учебный план является документом, определяющим содержание и организацию образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад «Солнышко» с. Муром Шебекинского района Белгородской области" (далее по тексту – ДОУ).

Учебный план ДОУ разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях». СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, (далее – СанПиН).

3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).

4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".

### **Парциальные программы:**

Образовательная область «Физическое развитие»:

«Выходи играть во двор» (Л.Н. Волошина) – реализуется в старшей разновозрастной группе.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

«Здравствуй, мир Белогорья!» (Л.В. Серых, Г.А. Репринцева) – реализуется в младшей разновозрастной группе.

«Мир Белогорья (Л.Л. Шевченко) - реализуется в старшей разновозрастной группе.

### **Нормативные правовые акты федерального уровня:**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155.

3. Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

4. Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. №16.

5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28.

6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2».

### **Нормативные правовые акты регионального уровня:**

1. Закон Белгородской области от 31.10.2014 г. № 314 «Об образовании в Белгородской области».

2. Стратегия социально-экономического развития Белгородской области на период до 2025, утвержденная постановлением Правительства Белгородской области от 25.01.2010 года № 27-пп.

3. План мероприятий по реализации Стратегии социально-экономического развития Белгородской области на период до 2025 года, утвержденный распоряжением Правительства Белгородской области от 20.03.2017 г. №128-рп.

4. Государственная программа «Развитие образования Белгородской области», утвержденная постановлением Правительства Белгородской области от 30.12.2013 года № 528-пп.

#### **Уровень ДОУ:**

Устав МБДОУ «Детский «Солнышко» с. Муром Шебекинского района Белгородской области»

Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский «Солнышко» с. Муром Шебекинского района Белгородской области»

#### **Целевая направленность, стратегические и тактические ориентиры содержания образования**

Целевая направленность – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной (изобразительная, конструктивная и другие), музыкальной, чтения.

Для достижения целей программы первостепенное значение имеют:

забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;

создание в группах атмосферы гуманного, доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;

максимальное использование разнообразных видов детской деятельности; их интеграция в целях повышения эффективности образовательного материала, позволяющая развивать творчество в соответствии с интересами и склонностями каждого ребенка;

уважительное отношение к результатам детского творчества;

единство подходов к воспитанию детей в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;

□ соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности, исключая умственные и физические перегрузки в содержании образования детей дошкольного возраста, обеспечивающей отсутствие давления предметного обучения.

### **Общая характеристика инвариантного компонента (федеральный и региональный компоненты)**

Обучение в МБДОУ ведется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Учебный план во всех возрастных группах составлен в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28, а также в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2.

*Продолжительность занятий по группам регламентируется в зависимости от возраста детей в соответствии с действующими СанПиН, ФГОС ДО и основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ и составляет:*

<b>Группа</b>	<b>Продолжительность занятия</b>
Первая младшая группа	10 минут
Вторая младшая группа	15 минут
Средняя группа	20 минут
Старшая группа	25 минут
Подготовительная группа	30 минут

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей в возрасте от 2 до 3 лет не должна превышать 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут (таблица 6.6 санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

## Планирование непосредственно образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год:

В первой младшей группе (возраст детей от 2 до 3 лет) учебная нагрузка составляет 10 занятий в неделю продолжительностью 10 минут.

### 1. Образовательная область «Познавательное развитие».

*Организованная познавательно-исследовательская деятельность* проводится 10 раз в месяц, из них:

- исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 2 раза в месяц;
- познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения – 1 раз в неделю (4 раза в месяц);  математическое и сенсорное развитие – 1 раз в неделю (4 раза в месяц).

### 2. Образовательная область «Речевое развитие».

- *Организованная коммуникативная деятельность* (развитие речи) – 1 раз в неделю (4 раза в месяц).
- *Чтение художественной литературы* – 2 раза в месяц.

### 3. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие».

- *Организованная изобразительная деятельность* проводится 1 раз в неделю, из них: - рисование – 2 раза в месяц; - лепка – 2 раза в месяц.
- *Конструирование* – 1 раз в неделю (4 раза в месяц).
- *Музыкальная деятельность (музыкальные занятия)* проводится 2 раза в неделю (8 раз в месяц).

### 4. Образовательная область «Физическое развитие».

- *Двигательная деятельность (занятия физической культурой)* проводится 2 раза в неделю (8 раз в месяц).

### 5. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие».

- *Игровая деятельность* – интегрируется с другими ежедневно.
- *Трудовая (самообслуживание и элементарный бытовой труд) деятельность* – интегрируется с другими по выбору педагога.



**ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ на 2022-2023 учебный год**

**Организованная образовательная деятельность**

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>		
	<b>вторая младшая группа</b>	<b>средняя подгруппа</b>	<b>старшая подгруппа</b>
<i>Физическая культура в помещении</i>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<i>Физическая культура на прогулке</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<i>Познавательное развитие</i>	2 раз в неделю	2 раз в неделю	3 раз в неделю
<i>Развитие речи</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю
<i>Рисование</i>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю
<i>Лепка</i>	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<i>Аппликация</i>	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<i>Музыка</i>	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>ИТОГО:</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>			
<i>Утренняя гимнастика</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Комплексы закаливающих процедур</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Гигиенические процедуры</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Ситуативные беседы при проведении режимных моментов</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Чтение художественной литературы</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Дежурства</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Прогулки</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
<i>Игра</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</i>	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Модель (схема) распределения образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми в МБДОУ "Детский сад «Солнышко» с. Муром Шебекинского района Белгородской области"  
НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОДА

Дни недели	СРЕДНЯЯ ГРУППА			СТАРШАЯ ГРУППА		
	Время	Образовательная деятельность	Образовательные области	Время	Виды деятельности	Образовательные области
Понедельник	9.00-9.20	Развитие речи	Речевое развитие	9.00-9.25	Развитие речи	Речевое развитие
	9.35. - 9.55	Рисование	Художественно-эстетическое развитие	9.35-10.00	Рисование	Художественно-эстетическое развитие
	11.00-11.20	Двигательная деятельность	Физическая культура (на улице во время прогулки)	11.00-11.20	Двигательная деятельность	Физическая культура (на улице во время прогулки)
Вторник	9.00-9.20	Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Формирование элементарных математических представлений	Познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие	9.00-9.25	Развитие познавательно-исследовательской деятельности / Формирование элементарных математических представлений	Познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие
	9.35.-9.55	Музыка	Художественно-эстетическое развитие	9.35-10.00	Музыка	Художественно-эстетическое развитие
Среда				9.00-9.25	Коммуникативная	Коммуникация (обучение грамоте)
	9.35.-9.55	Изобразительная деятельность Аппликация\лепка	Художественно-эстетическое развитие	9.35-10.00	Изобразительная деятельность Аппликация\лепка	Художественно-эстетическое развитие
	10.10-10.30	Двигательная (зал)	Физическая культура	10.10-10.35	Двигательная (зал)	Физическая культура
Четверг	9.00-9.20	Развитие познавательно-исследовательской деятельности миром природы\ чтение художественной литературы (1 раз 2 недели)	Познавательное развитие	9.00-9.25	Развитие познавательно-исследовательской деятельности миром природы \ чтение художественной литературы (1 раз 2 недели)	Познавательное развитие
	9.35.-9.55	Двигательная деятельность (зал)	Физическая культура	9.35-10.00	Двигательная деятельность (зал)	Физическая культура (на улице во время прогулки)
	10.10.-10.30	Музыка	Художественно-эстетическое развитие	10.10.-10.40	Музыка	Художественно-эстетическое развитие
Пятница	9.00-9.20	Игровая, трудовая, двигательная, художественно - познавательное	Социализация, Труд, Безопасность, <b>Цветной мир Белогорья</b>	9.00-9.25	Игровая, трудовая, двигательная, художественно - познавательное	Социализация, Труд, Безопасность, <b>Цветной мир Белогорья</b>
	9.35.-9.55	Изобразительная деятельность Рисование \Конструирование	Художественно-эстетическое развитие	9.35-10.00	Изобразительная деятельность Рисование \конструирование	Художественно-эстетическое развитие
Фактический объем НОД – 3ч.20 мин. (10 ОС), допустимый объем –3ч. 20 мин.			Фактический объем НОД – 5ч. 25мин.(13ОС), допустимый объем – 5ч. 50 мин.			
Фактический объем НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов – 70%			Фактический объем НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов – 62 %			

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Саратова Г.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 № \_\_\_\_\_

**Модель (схема) распределения образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми в МБДОУ "Детский сад «Солнышко» с. Муром Шебекинского района Белгородской области" НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дни недели	2- я младшая			Средняя группа		
	Время	Образовательная деятельность	Образовательные области	Время	Виды деятельности	Образовательные области
Понедельник	9.00-9.10	Развитие познавательно-исследовательской деятельности\ чтение художественной литературы	Познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие	9.00-9.15	Развитие познавательно-исследовательской деятельности\ чтение художественной литературы	Познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие
	9.25-9.35	Двигательная (зал)	Физическая культура	9.25-9.40	Двигательная (зал)	Физическая культура
Вторник	9.00-9.10	Музыка	Художественно-эстетическое развитие	9.10-9.15	Музыка	Художественно-эстетическое развитие
	9.25-9.35	Развитие речи	Речевое развитие	9.25-9.35	Развитие речи	Речевое развитие
Среда	9.00-9.10	Формирование элементарных математических представлений	<b>Познавательное развитие</b>	9.00-9.15	Формирование элементарных математических представлений	<b>Познавательное развитие</b>
	9.25-9.40	Двигательная (улица)	Физическая культура	9.25-9.40	Двигательная (улица)	Физическая культура
Четверг	9.00-9.10	Изобразительная деятельность Лепка\ аппликация	Художественно-эстетическое развитие	9.00-9.15	Изобразительная деятельность Лепка\ аппликация	Художественно-эстетическое развитие
	9.25-9.40	Музыка	Художественно-эстетическое развитие	9.25-9.40	Музыка	Художественно-эстетическое развитие
Пятница	9.00-9.10	Изобразительная деятельность Конструирование	Художественно-эстетическое развитие	9.00-9.15	Изобразительная деятельность Конструирование	Художественно-эстетическое развитие
	9.25-9.40	Двигательная (зал)	Физическая культура	9.25-9.40	Двигательная (зал)	Физическая культура
Фактический объем НОД – 1ч.20 мин. (10 ОС), допустимый объем –1ч. 30 мин.			Фактический объем НОД – 2ч. 30 мин.(13ОС), допустимый объем – 2ч. 45 мин.			
Фактический объем НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов – 70%			Фактический объем НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов – 70 %			

**Организация жизнедеятельности детей**  
 Режим дня детей первой младшей группы (от 2 до 4 лет)  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.30 - 8.00	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Совместная деятельность педагога с детьми
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.00	(Воспитание культурно- гигиенических навыков)
9.00-9.40	<i>Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв )</i>
9.40- 10.25	Самостоятельные игры
10.25-10.30	Подготовка к завтраку
10.30 - 10.45	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45 - 11.05	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.05.11.35	Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (в том числе средней и высокой подвижности)
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.50-12.00	Подготовка к обеду.
12.00-12.20	<b>ОБЕД</b>
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50 - 16.30	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.30-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.10-8.20	Самостоятельные игры
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, <b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.10	<i>Развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>
9.10-10.25	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки
10.25-10.45	Подготовка к завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45-11.05	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.05-11.35	Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.

11.50-12.20	Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные
15.30-15.50	Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50-16.30	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей

Режим дня детей второй младшей группы (3-4 года)  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.30 - 8.00	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Совместная деятельность педагога с детьми
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30-8.50	<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.00	(Воспитание культурно- гигиенических навыков)
9.00-9.40	<i>Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв )</i>
9.40- 10.25	Самостоятельные игры
10.25-10.30	Подготовка к завтраку
10.30 - 10.45	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45 - 11.05	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.05.11.35	Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры (в том числе средней и высокой подвижности)
11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.50-12.00	Подготовка к обеду.
12.00-12.20	<b>ОБЕД</b>
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50 - 16.30	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

*ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя
8.10-8.20	Самостоятельные игры
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, <b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.10	<i>Развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>
9.10-10.25	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки
10.25-10.45	Подготовка к завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45-11.05	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.05-11.35	Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.
11.50-12.20	Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные
15.30-15.50	Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50-16.30	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

Режим дня детей средней группы (4-5 лет)  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.10	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,
8.30-8.50	<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.00	Гигиенические процедуры
9.00- 10.35	<i>Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)</i>
10.30-10.45	Подготовка к завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45-11.00	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.00.-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00-12.10	Подготовка к обеду.
12.10-12.30	<b>ОБЕД</b>
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, дежурство, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50-16.10	Самостоятельные игры
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя
8.10-8.20	Самостоятельные игры
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, <b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.10	<i>Развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>
9.10-10.25	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки
10.25-10.45	Подготовка к завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45-11.05	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.05-11.35	Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.
11.50-12.20	Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные
15.30-15.50	Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50-16.30	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей

Режим дня детей старшей группы (5-6 лет)  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.10	Утренний прием (в теплую погоду на улице), осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, дежурство
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,
8.30-8.50	<b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.99	Гигиенические процедуры
9.00- 10.35	<i>Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)</i>
10.30-10.45	Подготовка к завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45-11.00	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.00.-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00-12.10	Подготовка к обеду.
12.10-12.30	<b>ОБЕД</b>
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, дежурство, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50-16.10	Самостоятельные игры
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя
8.10-8.20	Самостоятельные игры
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, <b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-9.10	<i>Развивающие образовательные ситуации на игровой основе</i>
9.10-10.25	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки
10.25-10.45	Подготовка к завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>
10.45-11.05	Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку.
11.05-11.35	Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры.
11.50-12.20	Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные
15.30-15.50	Подготовка к полднику, <b>ПОЛДНИК</b>
15.50-16.30	Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей



Прешнуровано, пронумеровано и  
скреплено печатью

*Светлана* листов  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Солнышко» с. Муром Шебекинского  
района Белгородской области»  
Саратова Г.В.





